

परिवार के लिए एमरजेंसी चैकलिस्ट (आपत्काल जाँच-सूची)

[जीवित] बच निकलने के लिए आपको किन चीजों की जरूरत होगी

आपका परिवार

पता: _____

नाम तथा फोन नम्बर (मोबाइल नम्बर सहित): _____

महत्वपूर्ण या जरूरी फोन नम्बर

पुलिस, अग्निशमन, एम्बुलेन्स: 111 नम्बर डायल करें

सिविल डिफेन्स: _____

अन्य: _____

आपकी गेटअवे किट (प्रस्थान के समय ले जाने की पेटी)

हर व्यक्ति के पास प्रस्थान की तैयारी के लिए गेटअवे किट के रूप में एक छोटा बैग अवश्य होना चाहिए। आपके जरूरी एमरजेंसी सामान के अतिरिक्त इस किट में निम्नलिखित का शामिल होना जरूरी है:

पारिवारिक कागजात

- जन्म तथा विवाह के सर्टिफिकेट
- ड्राइवर लायसेंस तथा पासपोर्ट
- बीमे की पॉलिसियां
- पारिवारिक फोटोएं

व्यक्तिगत सामान

- तैलियाँ, साबुन, दूध बुश तथा सफाई का सामान (सैनिटरी आइटम्स)
- बदलने के लिए कपड़े

एमरजेंसी सरवाइवल आइटम्स (आपत्काल उत्तरजीवन सामान)

आप यदि अपनी एमरजेंसी सरवाइवल किट के सामान को रोजमर्रा के इस्तेमाल के लिए घर में रखना चाहते हैं, तो इस बात का ध्यान रखें कि एमरजेंसी की स्थिति में उन्हें कहां से प्राप्त किया जा सकता है।

भोजन तथा पानी - कम से कम तीन दिन के लिए पर्याप्त मात्रा में

- बोतल बन्द पानी (3 लीटर प्रत्येक व्यक्ति, प्रतिदिन के हिसाब से)
 - धोने तथा खाना बनाने के लिए पानी
 - खराब नहीं होने वाला भोजन (डिब्बा बन्द या सुखाया हुआ), डिब्बा खोलने वाला औजार या कैन ओपनर
 - खाना बनाने के लिए एक प्राइमस या गैस का वारबिक्यू
- (भोजन तथा पानी की हर 12 महीने में जाँच करें तथा उसे बदल दें)

अन्य एमरजेंसी सामान

- वाटरपूफ (पानी को सह सकने वाली) टॉर्चे तथा फ़ालतू बैटरियां
 - रेडियो तथा फ़ालतू बैटरियां
 - प्राथमिक सहायता पेटी तथा जरूरी दवाइयां
 - ट्वायलैट पेपर तथा अपने आपत्कालीन शौच आदि के लिए कूड़ा डालने वाले बड़े बैग
 - चेहरे तथा धूल के लिए मॉस्क (नकाव)
 - पालतू जानवरों के लिए सामान
 - कम्बल तथा स्लीपिंग बैग
 - हवा तथा पानी से बचाव करने वाले कपड़े
 - बाहर के लिए मज़बूत जूते
 - सन हैट तथा सनस्क्रीन (धूप से बचाव के लिए हैट तथा क्रीम)
- (सारी बैटरियों की हर तीन महीने में जाँच करें)

शिशुओं तथा छोटे बच्चों के लिए सामान

- भोजन, दूध का फ़ोर्मूला तथा पेय पदार्थ
- बदलने के लिए कपड़े तथा नैपियां
- मनपसन्द खिलौना या गतिविधि

अन्य सामान

- हियरिंग एन्ड साईट एड्स (सुनने तथा दिखवाई देने में सहायक वस्तुएं)
- चलने-फिरने में सहायक वस्तुएं
- दमा तथा श्वास सम्बन्धी तकलीफ में सहायक वस्तुएं
- जरूरी विशेष भोजन

अतिरिक्त जानकारी के लिए

www.getthru.govt.nz वेबसाइट पर जाएं

मिनिस्ट्री ऑफ सिविल डिफेन्स तथा एमरजेंसी मैनेजमेंट द्वारा प्रस्तुत (MINISTRY OF CIVIL DEFENCE AND EMERGENCY MANAGEMENT)

तैयारी करें

जीवित बच निकलें



पारिवारिक एमरजेंसी प्लान (आपत्काल योजना)

इस प्लान को अपने परिवार के सारे सदस्यों के साथ मिल कर तैयार करें

1. अगर हम घर पर नहीं पहुँच पाते हैं या एक दूसरे से सम्पर्क नहीं कर पाते हैं तो हमः

पर इकट्ठा होंगे या सन्देश छोड़ेंगे।

2. बच्चों को स्कूल से लेकर आने का जिम्मेदार व्यक्ति है

नामः _____

सम्पर्क का व्यौराः _____

नाम (बिक-अप के लिए)ः _____

सम्पर्क का व्यौराः _____

3. एमरजेंसी सरवाइवल (आपत्कालीन उत्तरजीवी) सामान की जाँच करने वाले व्यक्ति का नाम हैः

4. हम सिविल डिफेन्स जानकारी के लिए (एम/एफएम फ्रीक्वेन्सी सहित) निम्नलिखित रेडियो स्टेशन को सुनेंगेः

5. एमरजेंसी में हम तब तक अपने घर में ही रहेंगे जब तक कि हमें इसके अलावा कोई और सलाह नहीं दी जाती। हमें तीन दिन या इससे अधिक समय तक अपनी देखभाल करने के लिए तैयार रहना होगा। एमरजेंसी में हमः

रुक और सोच कर प्रतिक्रिया करेंगे या जवाब देंगे

अपने एमरजेंसी सरवाइवल सामान को इकट्ठा करेंगे

सलाह तथा जानकारी के लिए रेडियो को सुनेंगे

6. एमरजेंसी में हमें अगर घर छोड़ कर जाना पड़ा तो हमः

अपने जरूरी एमरजेंसी सरवाइवल सामान के साथ अपनी गेटअवे किट (प्रस्थान के समय ले जाने की पेटी) को साथ ले जाएंगे

अपने पानी, विजली तथा गैस को बन्द कर देंगे (गैस सप्लाई को दुबारा से चालू करने के लिए हमेशा व्यावसायिक सलाह लें)

7. ऐसे पड़ोसियों के नाम जिन्हें हमारी सहायता की जरूरत हो सकती है या जो हमारी सहायता कर सकते हैंः

नामः _____

पताः _____

फोन नम्बरः _____

नामः _____

पताः _____

फोन नम्बरः _____

नामः _____

पताः _____

फोन नम्बरः _____

8. हमारे घर का नक्शा आश्रय लेने या छिपने की जगहों को दिखाता है जैसे कि भूचाल के समय बाहर निकलने के रास्ते, इकट्ठा होने की जगहें तथा पानी, विजली और गैस को कहां से बन्द किया जाएगाः

हमारे घर का प्लान